

どうしても続かない人のための **「習慣化トレーニング」**

日頃より、FUJITSUファミリー会活動にご理解とご支援、ご参加を賜り、誠にありがとうございます。
 さて、ファミリー会九州支部では「習慣化トレーニング」セミナーを下記の通り開催いたします。
 キャリアアップのための勉強や自分を磨くための朝活・・・、職場や家庭で、自分なりの新ルールを決めて、頑張ろう！と思っているのに、続かない・・・続けられない・・・。ということはありますか？
 本セミナーでは、自分が習慣化したい実際のテーマを取り上げて「なぜそれを習慣化できる自分になりたいのか」を考え、習慣化に向けた手法を段階を追って習得します。昨年度「レディースフォーラム」で開催した本テーマ。「レディース以外にも！」というお声にお応えして、今年度は4地区で開催いたします。
 つきましては下記のとおりご案内申し上げますので、是非この機会にご参加ください。

■開催概要

開催日 ・会場	2018年 5月31日(木)	福岡	東比恵ビジネスセンター 2F カンファレンスルーム 福岡市博多区東比恵3-1-2 Tel:092-411-6554
	2018年 6月29日(金)	大分	富士通大分システムラボラトリ 2F AVホール 大分市東春日町17-58 Tel:097-534-0247
	2018年 7月27日(金)	熊本	くまもと県民交流館パレア 10F 会議室8 熊本市中央区手取本町8-9 Tel:096-355-4300
	2018年 9月 7日(金)	長崎	長崎県建設総合会館 8F 中会議室 長崎市魚の町3-33 Tel:095-826-9141
時 間	10:00～17:00 (受付開始 9:30)		
対 象 (お勧め)	<ul style="list-style-type: none"> ・習慣化したいことがある方、習慣化を成功させたい方 ・習慣化を成功させることによりステップアップを目指したい方 など 		
内 容	<p>■オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> * 習慣化の成功談、失敗談 * 習慣化できる自分になると・・・ <p>1.習慣化をするためのテーマを選ぶ - 取り組みたいテーマを1つ選ぶ</p> <p>2.第一歩の踏み出し方をプランする - スタートを切るための3つの着眼点を設計する</p> <p>3.継続するための工夫をする - 確実に継続するための12のアクション - 途中で挫折してしまった時のために</p> <p>4.習慣化のための仕様書作成 - 仕様書作成 - 成功イメージング</p>		
参加費	無料 (FUJITSUファミリー会九州支部会員企業・団体の方)		
定 員	福岡会場 30名 大分・熊本・長崎会場 20名	※原則 1会員2名様まで。ただし空席がある場合はこれに限りません。事務局へお問い合わせください。	
申込締切	福岡 5/24(木)、大分 6/25(月)、熊本 7/23(月)、長崎 9/3(月) ※定員になり次第、受付終了		
講 師	<p>株式会社日本コンサルタントグループ 山口 雅史 氏</p> <p>日本コンサルタントグループでは人事系のコンサルティングを、生命保険会社では人材開発マネジャーとして人材開発業務に従事した後、人材育成コンサルタント、コーチとして独立。IT系企業の営業マネジャー、営業担当者、SEを対象にコーチング、リーダーシップ、コミュニケーション等の領域について、プログラム開発および研修ファシリテーターとして活動する。ビジネスパーソンのも主体性開発がライフワーク。</p>		

[お問い合わせ] FUJITSUファミリー会九州支部事務局 (富士通(株)九州支社内) 担当：岸川、杉谷
 〒812-8510 福岡市博多区東比恵3-1-2(東比恵ビジネスセンター)
 TEL : 092-411-6554 FAX : 092-411-6433 E-mail : contact-family-kyusyu@cs.jp.fujitsu.com

どうしても続かない人のための
「習慣化トレーニング」

■お申込み方法

1. FUJITSUファミリー会九州支部ホームページの申込フォーム **(推奨)** ファミリー会 九州支部 検索
<http://jp.fujitsu.com/family/sibu/kyusyu/>
2. ホームページからのお申込みが**不可の場合**のみ、本申込書にてFAXでお申込みください。
 (※下記、個人情報の取扱いについて、申込責任者・参加者全員のご同意の上お申込みください。)
FAX : 092-411-6433

■ご参加者

※記入漏れのごさいませぬよう、また、受付完了メールをお送りしますので
E-mailアドレスは正確に(「-」「_」「.」等の記号も)ご記入ください

会員様名 (企業・団体様名)					
ご所属・お役職					
(ふりがな) お名前				電話 番号	()
E-mailアドレス					
希望日・会場	日程	月	日 ()	会場	
ご所属・お役職					
(ふりがな) お名前				電話 番号	()
E-mailアドレス					
希望日・会場	日程	月	日 ()	会場	

※ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。ファミリー会では駐車場のご用意はいたしませんのでご了承ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただきましたお客様の個人情報は下記の目的で利用させていただきます。
 ・本イベントに関する連絡および開催当日の受付での使用
 ・本イベント運営、お客様への対応のため必要に応じ富士通及び富士通関係会社/参加者/司会者・講演者等の運営関係者への提供
 ・参加者名簿として、会員制ホームページ (FAMILY ROOM) への掲載
 本イベントにおいてお客様よりご提供いただきましたご意見等につきましては、要約・改変し、会場写真と併せて運営関係者およびファミリー会会員へ提供させていただきます。記入された内容についての開示・訂正・追加・削除を希望されるお客様は、以下お問い合わせ先までご連絡ください。
 ■お問い合わせ先：FUJITSUファミリー会九州支部事務局 TEL: 092-411-6554 E-mail: contact-family-kyusyu@cs.jp.fujitsu.com
 ■ファミリー会の個人情報保護ポリシー： <http://jp.fujitsu.com/family/privacy>