



『タイムマネジメント研修』

限られた時間の中で自身の業務効率を高め、最大限の成果をあげていただくための仕事・行動の管理の仕方を身につけていただきます。



また、講義だけでなく、実践的に身につけていただくために、自身の日常的な仕事の仕方を振り返るワークを行います。

具体的には、下記の3つのポイントを身につけていただきます。

- ①適正なスケジュールを立てる(仕事の目的と成果を明確にする/優先順位をつける)
- ②仕事に着手する前に徹底的に準備する(段取り/突発的な対応を予見する)
- ③コミュニケーションを取る(情報共有/勉強会の開催)



1. 研修会

開催日時	2018年 12月 11日(火) 17:00 ~ 20:00 (受付開始 16:40~)	
開催場所	富士通(株)松山支店 6階会議室 松山市永代町13 松山第二電気ビル	
参加費	無料 *通常、(株)インソース様で受講した場合の受講料¥13,000(税込)	
内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 時間管理について考える 2. タイムマネジメントの原則 3. 仕事に着手する前に ~QCDRを明確にする 4. 優先順位を明確にする 5. 効率を考えて徹底的に準備する 6. 日常感じる問題点と対策 7. まとめ 	 軽食をお出します!
講師	(株)インソース 松本 富雄 氏	
対象	若手の方	
定員	20名様	

2. 申込方法

下記ファミリー会四国支部ホームページよりお申込みください

<http://jp.fujitsu.com/family/sibu/sikoku/> (「ファミリー会」「四国」で検索!)

※インターネットからのお申込みが不可の場合は、裏面の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてご送信ください。

3. 申込締切日

2018年 12月 4日(火)

お問合せ先

FUJITSUファミリー会四国支部事務局
〒760-8510 高松市藤塚町1-10-30
ベストアメニティ高松ビル

猪原

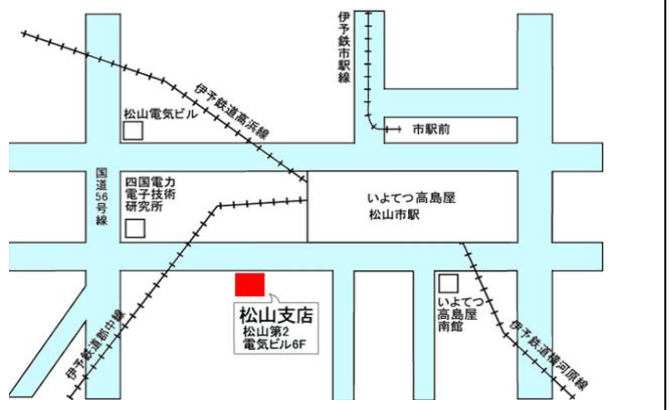
TEL: 087-812-8002
E-mail: contact-family-sikoku@cs.jp.fujitsu.com

研修会場案内図

富士通(株) 松山支店
6階 会議室

愛媛県松山市永代町13 松山第二電気ビル
Tel: 089-941-9252

- ・JR「松山」駅から徒歩15分
- ・伊予鉄道「松山市駅」下車 徒歩3分
- ＊当ビルには駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。



FUJITSUファミリー会四国支部事務局 猪原 行
FAX: 087-812-8241

＊おかけ間違いのないようお願いいたします。

【申込締切日】12月4日(火)

12月11日(火)開催 ◆トワイライト研修「タイムマネジメント研修」参加申込書◆

＊下記の個人情報取扱に同意し、本イベントへの参加を申込みます。
(記入される方は、本フォームに記載されている方全員から、本同意についてご確認いただきますよう、お願いいたします。)

会員(団体)名			
申込責任者	所属・役職		氏名
	TEL		
	E-mail		

＊ご記入いただいたメールアドレスに受付確認メールをお送りいたします。お申込み後3日過ぎても連絡がない場合は、大変申し訳ありませんが事務局にご連絡ください。

参加者

所属・役職		所属・役職	
氏名		氏名	
E-mail		E-mail	

質問事項等を自由にご記入ください。

【個人情報の取扱について】

ご提供いただきましたお客様の個人情報は、以下の目的で利用させていただきます。

- ・本イベントに関する連絡および開催当日の受付での使用
- ・本イベント運営のため必要に応じ、富士通関係会社/業務委託先/訪問先/宿泊先/参加者/司会者/講演者等の運営関係者への提供
- ・本イベント報告書(作成時のみ)
- ・会員制ホームページ(FAMILY ROOM)への掲載

本イベントにおいてお客様よりご提供いただきましたご意見等につきましては、要約・改変し、会場写真と併せて運営関係者およびファミリー会会員へ提供させて頂くことがあります。記入された内容についての開示・訂正・追加・削除を希望されるお客様は、以下お問い合わせ先までご連絡ください。

FUJITSUファミリー会四国支部事務局(富士通株式会社 四国支社 エリア戦略推進部内)

住所: 〒760-8510 高松市藤塚町1-10-30 TEL: 087-812-8002 E-mail: contact-family-sikoku@cs.jp.fujitsu.com

FUJITSUファミリー会の個人情報保護ポリシー: <http://jp.fujitsu.com/family/privacy/>