

ワークライフバランスを実現するための「時間管理研修」

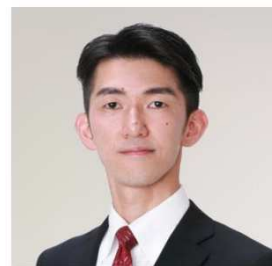
日頃より、FUJITSUファミリー会活動にご理解とご支援、ご参加を賜り、誠にありがとうございます。

さて、ファミリー会九州支部では「時間管理研修」を開催いたします。本講座では、時間に支配されるのではなく、時間を支配するための「意識改革」を行います。あなたの時間が現状どのように使われているかの「現状分析」を行い、時間管理の問題点を追求し、優先順位のつけ方や生産性向上の方法を学びます。

つきましては下記のとおりご案内申し上げますので、この機会に是非ご参加ください。

■開催概要

開催日・会場	2019年 9月 13日(金)	大分	富士通大分システムラボラトリ 2F AVホール 大分市東春日町17-58
	2019年 10月 9日(水)	鹿児島	鹿児島中央ビルディング 8F 会議室 鹿児島市山之口町1-10
	2020年 1月 21日(火)	福岡	東比恵ビジネスセンター 2F カンファレンスルーム 福岡市博多区東比恵3-1-2
	2020年 2月 18日(火)	長崎	長崎県建設総合会館 8F 中会議室 長崎市魚の町3-33
時間	10:00 ~ 17:00 (受付開始 9:30)		
対象 (お勧め)	・時間に支配されるのではなく、時間を支配するための「意識改革」を行いたい方 ・時間管理の問題点を整理し、優先順位のつけ方や生産性向上の方法を学びたい方 ・時間価値を最大限に高めるための「スケジュール作成」を行いたい方 など		
内容	1.時間管理とは何か 1)時間を管理するとは 2)パーキンソンの法則と時間管理マトリクス 2.自分の時間の使い方を把握する 1)全体の時間の使い方の把握 2)仕事の時間の使い方の把握 3)時間の使い方の視覚化 3.時間の使い方の優先順位を決める 1)目先のタスクよりも重要なもの 2)価値観の探索 3)役割の探索 4.時間をつくり出す3つの技術 1)自分の時間を確保する(時間泥棒を退治する) 2)他人の時間を借りる 3)時間の密度を高める 5.時間の使い方を決める 1)重要なことから配置する 2)プロジェクトをタスクに細分化する 3)一週間のスケジュールを立てる ※本研修は事前課題があります。受講前1週間の活動内容を規定の書式に従って記録し、<u>研修当日にお持ちください</u>。時間の使い方の分析を行う演習で使用します。		
講師	小松 茂樹 氏 株式会社日本コンサルタントグループ 講師。 人材派遣会社にて営業職・営業企画、健康食品・化粧品の卸売会社にて総務・人事・情報システム・販売企画・マーケティング、経営企画を経て現職。経営コンサルタントとして、営業力強化・業務改善・生産性向上・ビジネススキル向上など幅広い範囲で、業績向上や人材育成の支援を行っている。理論的な背景と情熱的な語り口を交えた講演スタイルに定評があり、セミナーや研修で高い支持を得ている。		
参加費	無料 (FUJITSUファミリー会九州支部会員企業・団体の方)		
定員	福岡会場 30名、大分・鹿児島・長崎会場 20名 ※原則 1会員2名様まで。ただし空席がある場合はこれに限りませんので、事務局へお問い合わせください。		
申込締切	大分 9/6(金) 鹿児島 10/3(木) 福岡 1/14(火) 長崎 2/12(水) ※定員になり次第、受付終了		



小松 茂樹 氏

【お問い合わせ】 FUJITSUファミリー会九州支部事務局 (富士通(株)九州支社内) 担当：岸川、杉谷

〒812-8510 福岡市博多区東比恵3-1-2(東比恵ビジネスセンター)

TEL:092-411-6554 FAX:092-411-6433 E-mail:contact-family-kyusyu@cs.jp.fujitsu.com

ワークライフバランスを実現するための「時間管理研修」

■お申込み方法

1. FUJITSUファミリー会九州支部ホームページの申込フォーム（推奨）

ファミリー会 九州支部

検索

<https://jp.fujitsu.com/family/sibu/kyusyu/>

2. ホームページからのお申込みが**不可の場合**のみ、本申込書にてFAXでお申込みください。

※下記、個人情報の取扱いについて、申込責任者・参加者全員のご同意の上お申込みください。

※FAXをお送りいただく際には事前に空席状況のご確認と、FAX送信後は着信確認のご連絡をお願いいたします。

FAX : 092-411-6433

TEL : 092-411-6554

■ご参加者

※記入漏れのございませう、また、受付完了メールをお送りしますので
E-mailアドレスは正確に(「 - 」 「 _ 」 「 . 」等の記号も)ご記入ください

会員様名 (企業・団体様名)			
-------------------	--	--	--

ご所属・お役職			
---------	--	--	--

(ふりがな)		電話 番号	()
お名前			

E-mailアドレス			
------------	--	--	--

希望日・会場	日程	月	日 ()	会場	
--------	----	---	-------	----	--

ご所属・お役職			
---------	--	--	--

(ふりがな)		電話 番号	()
お名前			

E-mailアドレス			
------------	--	--	--

希望日・会場	日程	月	日 ()	会場	
--------	----	---	-------	----	--

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。ファミリー会では駐車場のご用意はいたしませんのでご了承ください。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただきましたお客様の個人情報は下記の目的で利用させていただきます。

- ・本イベントに関する連絡および開催当日の受付での使用
- ・本イベント運営、お客様への対応のため必要に応じ富士通及び富士通関係会社/参加者/司会者・講演者等の運営関係者への提供
- ・参加者名簿として、会員制ホームページ（FAMILY ROOM）への掲載

本イベントにおいてお客様よりご提供いただきましたご意見等につきましては、要約・改変し、会場写真と併せて運営関係者およびファミリー会会員へ提供させていただくことがあります。記入された内容についての開示・訂正・追加・削除を希望されるお客様は、以下お問い合わせ先までご連絡ください。

- お問い合わせ先：FUJITSUファミリー会九州支部事務局 TEL: 092-411-6554 E-mail: contact-family-kyusyu@cs.jp.fujitsu.com
- ファミリー会の個人情報保護ポリシー： <https://jp.fujitsu.com/family/privacy/>