

メンタルヘルス対策は予防が重要！

～ 活気ある職場環境づくりのために ～

拝啓 貴社益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別にご高配賜り、厚く御礼申し上げます。

昨今、労働者を取り巻く環境が大きく変化する中、多くの労働者が仕事や職業生活にストレスを感じており、「メンタルヘルス対策」が事業者の社会的責任として一般的に周知されるようになりました。

現在、国では「従業員のストレスチェック」を法令化して深刻な問題回避を促進しようという動きも始まっていますが、問題が起きる前に、心身ともに働きやすい職場づくりを検討し、職場の活性化を促すことが「メンタルヘルス対策」の重要なポイントではないでしょうか。

本セミナーでは、予防の重要性にフォーカスしながら、メンタルヘルス対策の最新動向とともに、メンタル不調者を出さない企業風土作りを支援するサービス、ソリューションをご紹介させていただきます。

ご多用とは存じますが、是非ともご来場賜りますようお願い申し上げます。

敬具

開催日時	2013年8月8日(木) 14:00～17:00 (受付 13:30～)		
開催場所	富士通トラस्टッド・クラウド・スクエア 30階セミナールーム 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル		
定員	30名	受講料	無料
主催	株式会社富士通マーケティング		
共催	富士通エフ・オー・エム株式会社、株式会社富士通ソフトウェアテクノロジーズ、富士通株式会社		

基調講演 14:05～15:45 (100分) ※休憩有り

第1部
14:05～14:50

予防のためのメンタルヘルスと新型うつについて

メンタルヘルスは予防のための取組みであるという観点から、企業におけるメンタルヘルスの必要性を解説します。また、近年話題となっている新型うつについても説明します。

第2部
15:00～15:45

メンタルヘルスの最新動向と今後の対策

メンタルヘルスを導入している企業の動向と、法制化の動きについて解説します。最後に、メンタルヘルスに対する偏見を取り除き、全員が意識改革を行う必要があることをご提案いたします。

FJMメルマガコラム
『次世代メンタルヘルスが
企業を救う！』執筆中

◆講師：日本アクティブリスナー学院 学院長 内田 星治 氏

【プロフィール】
立正大学文学部哲学科心理学専攻卒業後、IT企業でソフトウェアの開発、プロジェクトマネジメントを行う。また、人事担当者として社員のカウンセリング及び心理教育全般を実施、管理運営する。現在は、カウンセリング及びカウンセラー養成講座を実施、2010年、JALC認定アクティブ・リスナーによる傾聴グループ「クロスハート」を設立する。
●資格：認定心理士（社）日本心理学会、心理相談員（中央労働災害防止協会）、NCCP認定カウンセラー



メンタルヘルスクア対策最新ソリューションのご紹介 16:00～16:30 (30分)

- ①『メンタルヘルス対策支援ツール（@心の健康）のご紹介』
◆講師：株式会社富士通ソフトウェアテクノロジーズ
- ②『メンタルヘルス教育ソリューションのご紹介』
◆講師：富士通エフ・オー・エム株式会社



メンタルヘルスケア対策セミナー

セミナー参加希望の方は、下記URLから申し込みページにアクセスいただきWebより申し込み下さい。
尚、誠に勝手ながら満席になり次第申し込みを締め切らせていただきますので、ぜひお早めにお申し込み下さい。
※同業他社の方のお申込みはお断りする場合がございますのでご了承ください。

お申込み



Web : <http://jp.fujitsu.com/fjm/events/130808/>

【セミナー開催概要】

- 日時：2013年8月8日(木) 14:00～17:00 (受付 13:30～)
- 定員：30名
- 会場：富士通トラステッド・クラウド・スクエア 30階セミナールーム
[住所] 東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル

会場のご案内



浜松町駅構内図(2階)



【交通】

- ・JR山手線・京浜東北線/東京モノレール「浜松町駅」より2階コンコースで直結
東京駅から6分、羽田空港から22分
- ・都営地下鉄浅草線・大江戸線「大門駅」より地下1階で直結（B3出口）
浅草から15分、新宿から15分

お問い合わせ

株式会社富士通マーケティング
ビジネスパートナー本部 ビジネス推進統括部
Webプロモーション推進部
担当：河村・和田
Tel：03-6316-3079

[担当営業]