

# 「アスリートから学ぶ！夢の実現・目標達成のセルフマネジメント」

～Fujitsu Sports（陸上競技部）× Fujitsuユーザーコミュニティ九州支部～

平素より、Fujitsuユーザーコミュニティ九州支部の活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、このたびFujitsuユーザーコミュニティ九州支部では、鹿児島地区交流会として、富士通陸上競技部とのコラボレーションによる交流会を開催いたします。本交流会では選手の体験談を通じて、「高いパフォーマンスを発揮するための目標達成プロセス」「困難や逆境に立ち向かうチャレンジスピリット・メンタリティ」などを共有いただき、参加者の皆様にとって企業活動や自己成長のヒントとなる機会となれば幸いです。  
さらに、参加者同士の交流を深めていただく懇親会も予定しております。情報収集やネットワーキングの場としてぜひご参加ください。  
また、関連イベントとして、陸上競技部 現役選手による「陸上教室」(12月13日)も開催いたします。

**日時** 2025年**12月19日(金)** 14:30～17:10（集合:14:00）





**会場** TKPガーデンシティ鹿児島中央 2階 霧島プレミアム ※裏面をご覧ください。  
〒890-0053 鹿児島県鹿児島市中央町26-1 ※JR「鹿児島中央駅」東口から徒歩3分  
<https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/gc-kagoshima/access/>

**参加対象  
定員** Fujitsuユーザーコミュニティ九州支部 鹿児島地区会員 及び 非会員様  
定員 30名（先着順 原則 1 会員 2 名まで）

**申込URL  
・切** <https://seminar.jp.fujitsu.com/public/seminar/view/125958>  
申込切：2025年12月10日（水）

**参加費用** 無料 ※懇親会（参加任意）会場・会費（一部負担）は、別途ご案内いたします。

## プログラム

時間	プログラム
14:30	開 会
14:30～16:00	<p><b>富士通陸上競技部によるトークセッション</b>（途中休憩あり） 高いパフォーマンスを発揮するための目標達成のプロセスや困難や逆境に立ち向かうチャレンジスピリット、国際大会の舞台裏など、普段は聞くことのできないエピソードも交え、会話形式でお話いただきます。 また、ご参加の皆さまからのご質問にも登壇の選手がお答えいたします。</p> <p>テーマ①：国際大会の裏側 テーマ②：高いパフォーマンスを発揮するためには テーマ③：ケガやスランプを乗り越えたエピソード</p> <p>＜参加予定選手＞ 左より 田中 佑美 選手（100mH） 井之上 駿太 選手（400mH） 江島 雅紀 選手（棒高跳）</p> <p>   </p> <p>©Fujitsu</p>
16:00～16:10	休 憩
16:10～16:55	<p>【情報提供】生成AIの未来が見えてきた ～進化から見たAIが実現する未来像～ 富士通株式会社 シニアエバンジェリスト 松本 国一</p> <p>AIの進化は、いまや新たな次元へと踏み出しています。生成AIは社会実装が加速し、暮らしやビジネスに大きな変革をもたらしつつあります。本講演では、世界の最前線で起きている動きや、今後AIが私たちの想像を超えて広がっていく未来像を、豊富な事例を交えてわかりやすくご紹介いたします。</p>
16:55～17:10	<b>Fujitsuユーザーコミュニティ活動紹介</b> Fujitsuユーザーコミュニティ 九州支部事務局
17:10	閉 会
17:30～19:30	懇親会（参加任意） 会場は別途ご案内いたします。

# 「アスリートから学ぶ！夢の実現・目標達成のセルフマネジメント」

～Fujitsu Sports（陸上競技部）× Fujitsuユーザコミュニティ九州支部～

## （富士通陸上競技部ご紹介＆トークセッション参加予定選手）

1990年に創部された実業団チームで、短距離・長距離・競歩・跳躍など幅広い種目に取り組んでいます。  
国際大会にも多数の代表選手を輩出しており、国内外で高い競技実績を誇ります。  
「世界で戦える選手の育成」を掲げ、競技を通じて社会への貢献も目指しています。

©Fujitsu



選手のプロフィール情報は  
富士通陸上競技部公式WEBサイト  
（上記の二次元バーコード）  
の「選手・スタッフ紹介」をご覧ください。



100mH  
田中 佑美



400mH  
井之上 駿太



棒高跳  
江島 雅紀

## （情報提供 登壇者） 富士通株式会社 シニアエバンジェリスト 松本 国一

1991年富士通株式会社へ入社。  
コンピュータ・ネットワーク・モバイルの合計16部門43部署においてデジタル全般の業務に従事した  
経験を活かしシニアエバンジェリストとして、池上彰氏やカズレーザ氏との対談や各メディアへの出演や  
年間250回を超える 講演活動や教育機関での講師など多彩に活躍中。



### 関連イベント

### 富士通陸上競技部『陸上教室』（案内状添付）

富士通陸上競技部に所属する現役選手が速く走るためのコツを伝授いたします！

日時：12月13日(土) 14:00-16:00 ※地区交流会とは別日に開催  
（@ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅）

### 会場案内 Access



### TKPガーデンシティ鹿児島中央 2階 霧島プレミアム

鹿児島県鹿児島市中央町26-1

#### 電車でお越しの方

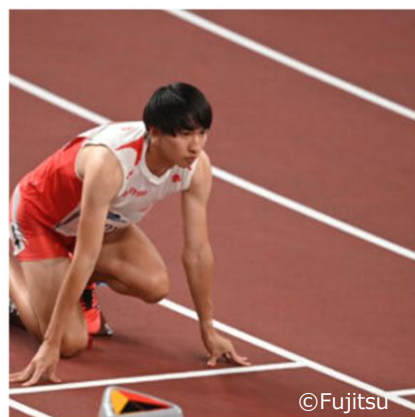
JR鹿児島中央駅 東口 徒歩3分

#### お車でお越しの方

駐車場のご利用は不可。  
お車でお越しの方は提携駐車場（徒歩8分）  
または近隣のコインパーキングをご利用ください。

# 富士通陸上競技部 陸上教室

FUJITSU



2025  
SAT. **12月13日**

**@ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅**

富士通陸上競技部に所属する現役選手が速く走るためのコツを伝授！



**対象**

中高生 50名

※応募者多数の場合、抽選となる  
場合がございます

**申込**

下記URLまたは二次元バーコードから

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZe1JT\\_ghh4LLTOitDrEgDYKUoyVw2GKduEkLDcSkz3dWAmg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZe1JT_ghh4LLTOitDrEgDYKUoyVw2GKduEkLDcSkz3dWAmg/viewform)



**日程**

14:00 ~ 16:00



**費用**

500円（施設利用料含む）

**お問い合わせ先**

ジャパンアスリートトレーニング  
センター大隅

TEL ▶ 099-477-1102

MAIL ▶ info@jatc-osumi.jp

【主催】 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅